श्री आञ्जनेय पूजा

http://www.mantraaonline.com/

श्री आञ्जनेय पूजा

Check List

1. Altar, Deity (statue/photo),

2. Two big brass lamps (with wicks, oil/ghee)

3. Matchbox, Agarbatti

4. Karpoor, Gandha Powder, Kumkum, gopichandan, haldi

5. Sri Mudra (for Sandhyaavandan), Vessel for Tirtha, Yajnopaviita

6. Puujaa Conch, Bell, One aaratii (for Karpoor), Two Aaratiis with wicks

7. Flowers, Akshata (in a container), tulsi leaves, tulsi garland

8. Decorated Copper or Silver Kalasha, Two pieces of cloth (new),

9. Coconut, 1/2 kg. Rice, gold coin, gold chain

10. Extra Kalasha, 3 trays, 3 vessels for Abhisheka

11. Betel nuts 6, Betel nut Leaves 12, Bananas 6, Banana Leaves 2, Mango Leaves 5-25

12. Dry Fruits, 5 bananas, 1 coconut - all for naivedya

13. Panchaamrita - Milk, Curd, Honey, Ghee, Sugar, Tender Coconut Water

14. Puja Books

१ At the regular altar

ॐ सर्वेभ्यो गुरुभ्यो नमः ।

ॐ सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमः ।

ॐ सर्वेभ्यो ब्राह्मणेभ्यो नमः ॥

प्रारंभ कार्यं निर्विघ्नमस्तु । शुभं शोभनमस्तु ।

इष्ट देवता कुलदेवता सुप्रसन्ना वरदा भवतु ॥

अनुज्ञां देहि ॥

At the श्री आञ्जनेय altar

---

२ आचमनः

(Sip one spoon of water after each mantra.
Take a little water from the vessel for worship with an offering spoon onto the palm and sip it. This is called achaman.. Just as bathing causes external purification, partaking water in this way is responsible for internal purification. This act is repeated thrice. Thus physical, psychological and spiritual, internal purification is brought about.)

द्विराचम्य

ॐ केशवाय स्वाहाः. ॐ नारायणाय स्वाहाः.

ॐ माधवाय स्वाहाः.

ॐ गोविंदाय नमः . ॐ विष्णवे नमः .

ॐ मधुसूदनाय नमः . ॐ त्रिविक्रमाय नमः .

ॐ वामनाय नमः . ॐ श्रीधराय नमः .

ॐ हृषीकेशाय नमः . ॐ पद्मनाभाय नमः .

ॐ दामोदराय नमः . ॐ सङ्कर्षणाय नमः .

ॐ वासुदेवाय नमः . ॐ प्रद्युम्नाय नमः .

ॐ अनिरुद्धाय नमः . ॐ पुरुषोत्तमाय नमः .

ॐ अधोक्षजाय नमः . ॐ नारसिंहाय नमः .

ॐ अच्युताय नमः . ॐ जनार्दनाय नमः .

ॐ उपेंद्राय नमः . ॐ हरये नमः .

श्री कृष्णाय नमः ॥

---

३ प्राणायामः

(Due to pranayam, the rajas component decreases
and the sattva component increases.)

ॐ प्रणवस्य परब्रह्म ऋषिः . परमात्मा देवता .

दैवी गायत्री छन्दः . प्राणायामे विनियोगः ॥

ॐ भूः . ॐ भुवः . ॐ स्वः . ॐ महः .

ॐ जनः . ॐ तपः . ॐ सत्यं .

ॐ भूर्भुवः स्वः ।

ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमही

धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

पुनराचमन

(Repeat Achamana 2 - given above)

ॐ आपोज्योति रसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ॥

(Apply water to eyes and understand that you are of the nature of Brahman)

---

४ सङ्कल्पः

(Holding unbroken consecrated rice (akshata) and an offering spoon (pali) with water in the cup of one's hand one should chant the mantra with the resolve, 'I of the .....lineage (gotra), ... am performing the .... ritual to obtain the benefit according to the Shrutis, Smrutis and Puranas in order to acquire .... result and then should offer the water from the hand into the circular, shelving metal dish (tamhan). Offering the water into the circular, shelving dish signifies the completion of an act.)

सर्व देवता प्रार्थना

(Stand and hold a fruit in hand during sankalpa)

ॐ श्रीमान् महागणाधिपतये नमः .

श्री गुरुभ्यो नमः . श्री सरस्वत्यै नमः .

श्री वेदाय नमः . श्री वेदपुरुषाय नमः .

इष्टदेवताभ्यो नमः |
(Prostrations to your favorite deity)

कुलदेवताभ्यो नमः |
(Prostrations to your family deity)

स्थान देवताभ्यो नमः |
(Prostrations to the deity of this house)

ग्रामदेवताभ्यो नमः |
(Prostrations to the deity of this place)

वास्तुदेवताभ्यो नमः |
(Prostrations to the deity of all the materials we have collected)

शचीपुरंदराभ्यां नमः |
(Prostrations to the Indra and shachii)

उमामहेश्वराभ्यां नमः |
(Prostrations to Shiva and pArvati)

लक्ष्मीनारायणाभ्यां नमः |
(Prostrations to the Lords who protect us - LakShmi and NArAyaNa)

मातापितृभ्यां नमः |
(Prostrations to our parents)

सर्वेभ्यो देवेभ्यो नमो नमः |
(Prostrations to all the Gods)

सर्वेभ्यो ब्राह्मणेभ्यो नमो नमः |
(Prostrations to all Brahamanas - those who are in the religious path)

एतद्कर्म प्रधान देवताभ्यो नमो नमः |
(Prostrations to Lord Anjaneya, the main deity of this puja)

|| अविघ्नमस्तु ||

सुमुखश्च एकदंतश्च कपिलो गजकर्णकः .
लंबोदरश्च विकटो विघ्ननाशो गणाधिपः ||
धूम्रकेतुर्गणाध्यक्षो बालचन्द्रो गजाननः .
द्वादशैतानि नामानि यः पठेत् श्रुणुयादपि ||
विद्यारंभे विवाहे च प्रवेशे निर्गमे तथा .
संग्रामे संकटेचैव विघ्नः तस्य न जायते ||

(Whoever chants or hears these 12 names of Lord Ganesha will not have any obstacles in any of their endeavours)

शुक्लांबरधरं देवं शशिवर्णं चतुर्भुजम् |
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्व विघ्नोपशांतये ||

सर्वमङ्गल माङ्गल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके |
शरण्ये त्र्यंबके देवी नारायणी नमोऽस्तुते ||

(We completely surrender ourselves to that Goddess who embodies auspiciousness, who is full of auspicious-ness and who brings auspicousness to us)

सर्वदा सर्व कार्येषु नास्ति तेषां अमङ्गलम् |
येषां हृदिस्थो भगवान् मङ्गलायतनो हरिः ||

(When Lord Hari, who brings auspiciousness is situated in our hearts, then there will be no more inauspiciousness in any of our undertakings)

तदेव लग्नं सुदिनं तदेव ताराबलं चंद्रबलं तदेव .
विद्याबलं दैवबलं तदेव लक्ष्मीपतेः तेंघ्रिऽयुगं स्मरामि ||

(What is the best time to worship the Lord? When our hearts are at the feet of Lord Narayana, then the strength of the stars, the moon, the strength of knowledge and all the Gods will combine and make it the most auspicious time and day to worship the Lord)

लाभस्तेषां जयस्तेषां कुतस्तेषां पराजयः .
येषां इन्दिवरश्यामो हृदयस्थो जनार्दनः ||

(When the Lord is situated in a person's heart, he will always have profit in his work and victory in all that he takes up and there is no question of defeat for such a person)

विनायकं गुरुं भानुं ब्रह्माविष्णुमहेश्वरान् |
सरस्वतीं प्रणम्यादौ सर्व कार्यार्थ सिद्धये ||

(To achieve success in our work and to find fulfillment we should first offer our prayers to Lord Vinayaka and then to our teacher, then to the Sun God and to the holy trinity of Brahma, ViShNu and Shiva)

श्रीमद् भगवतो महापुरुषस्य विष्णोराज्ञया
प्रवर्तमानस्य अद्य ब्रह्मणो द्वितीय परार्धे विष्णुपदे
श्री श्वेतवराह कल्पे वैवस्वत मन्वन्तरे ---------------
देशे, शालिवाहन शके वर्तमाने व्यवहारिके ------------
नाम संवत्सरे ---------------- आयणे --------------
ऋतौ ------------------ मासे -------------- पक्षे -----
तिथौ ----- नक्षत्रे ----- वासरे सर्व ग्रहेषु यथा राशि
स्थान स्थितेषु सत्सु एवं गुणविशेषेण विशिष्टायां
शुभपुण्यतिथौ मम आत्मन श्रुतिस्मृति पुराणोक्त
फलप्राप्यर्थं मम सकुटुम्बस्य क्षेम स्थैर्य आयुरारोग्य
चतुर्विध पुरुषार्थ सिध्यर्थं अंगीकृत श्री आञ्जनेय
पूजनं करिष्ये ||
इदं फलं मया देव स्थापितं पुरतस्तव |
तेन मे सुफलावाप्तिर् भवेत् जन्मनि जन्मनि ||
(keep fruits in front of the Lord)

---

५. षडङ्ग न्यास

(Purifying the body)

५.(१) षडङ्ग न्यास

(Purifying hands and various parts of the body)

ॐ आञ्जनेयाय नमः | अंगुष्ठाभ्यायां नमः |
हृदयाय नमः ||
(touch the thumbs)

ॐ वायुसुताय नमः | तर्जनीभ्यां नमः | शिरसे
स्वाहाः ||
(touch both fore fingers)

ॐ मुख्यप्राणाय नमः | मध्यमाभ्यां नमः | शिखायै
वषट् ||
(touch middle fingers)

ॐ रुद्रमूर्तये नमः| अनामिकाभ्यां नमः | कवचाय
हुम् ||
(touch ring fingers)

ॐ अग्निगर्भाय नमः| कनिष्ठिकाभ्यां नमः |
नेत्रत्रयाय वौषट् ||
(touch little fingers)

ॐ रामदूताय नमः| करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः |
अस्त्राय फट् ||
(touch palms and over sleeve of hands)

५.(२) दिग्बन्धन

(show mudras)

ॐ अमितविक्रम इति दिग्बन्धः |
(snap fingers, circle head clockwise and clap hands)

दिशो बद्नामि ||
(shut off all directions i.e. distractions so that we can concentrate on the Lord)

---

६ गणपति पूजा

(To prevent any obstacle from disrupting an auspicious occasion, it is begun with the worship of Lord Ganapati.)

आदौ निर्विघ्नता सिध्यर्थं महा गणपति पूजनं
करिष्ये .

ॐ गणानां त्वा शौनको गृत्समदो गणपतिर्जगती
गणपत्यावाहने विनियोगः ||

(pour water)

ॐ गणानां त्वा गणपतिं हवामहे

कविं कवीनामुपम श्रवस्तमं ।
ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत
आ नः शृण्वन्नूतिभिः सीदसादनं ॥
भूः गणपतिं आवाहयामि .
भुवः गणपतिं आवाहयामि .
स्वः गणपतिं आवाहयामि .
ॐ भूर्भुवस्वः सांगं सपरिवारं सायुधं सशक्तिकं
महागणपतिं आवाहयामि ।

(O great Ganapati come along with Riddhi, Buddhi, your entire family, all your weapons and might')

ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः ध्यायामि. ध्यानम् समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. आवाहनं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. आसनं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. पाद्यं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. अर्घ्यं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. आचमनीयं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. स्नानं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. वस्त्रं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. यज्ञोपवीतं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. चंदनं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. परिमल द्रव्यं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. पुष्पाणि समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. धूपं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. दीपं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. नैवेद्यं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. ताम्बूलं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. फलं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. दक्षिणां समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. आर्तिक्यं समर्पयामि ।
ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः.
मन्त्रपुष्पं समर्पयामि ।
ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः ।
प्रदक्षिणा नमस्कारान् समर्पयामि ।
ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः. छत्रं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. चामरं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. गीतं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. नृत्यं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. वाद्यं समर्पयामि ।
ॐ महागणपतये नमः. सर्व राजोपचारान् समर्पयामि॥

॥ अथ प्रार्थना ॥

ॐ वक्रतुण्ड महाकाय कोटिसूर्य समप्रभ.
निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्व कार्येषु सर्वदा ॥

ॐ भूर्भुवस्वः महागणपतये नमः. प्रार्थनां समर्पयामि।
अनया पूजया विघ्नहर्ता महागणपतिः प्रीयताम् ॥

(Offering of flowers - May Shri Mahaganapati, the vanquisher of all obstacles be appeased with this worship of mine', chanting thus water should be released.)

---

७ दीप स्थापना

अथ देवस्य वाम भागे दीप स्थापनं करिष्ये ।
अग्निर्नाग्निः समिध्यते कविर्ग्रहपतिर्युवा हव्यवात् जुवास्यः ॥

(light the lamps)

---

८ भूमि प्रार्थना

(open palms and touch the ground.
first the earth (ground) on the right hand side (since the host performing the religious ceremony is facing the east, the hand touching the ground is in the southern direction) and then the earth on the left hand side, in front of oneself (that is the northern direction) should be touched. Energies from the south are distressing. To prevent them from causing distress, one offers obeisance to them by touching the earth. The energies from the north are however saluted as they are pleasant.)

महीध्यौः पृथिवीचन इमं यज्ञं मिमिक्षतां
पिप्रतान्नो भरीमभिः ||

----

९ धान्य राशि

ॐ औषधाय संवदंते सोमेन सहराज्ञ .
यस्मै कृणेति ब्राह्मणस्थं राजन् पारयामसि ||

(Touch the grains/rice/wheat)

----

१० कलश स्थापना

(Two small heaps of rice should be made on the ground amidst chanting mantras. Later, chanting the mantra two pots of either gold, silver, copper or unbroken earthen pots should be placed on these two heaps.)

ॐ आ कलशेषु धावति पवित्रे परिसिंच्यते
उक्तैर्यज्ञेषु वर्धते ||

(keep kalasha on top of rice pile)

ॐ इमं मे गङ्गे यमुने सरस्वती शुतुद्रि स्तोमं
सचता परुष्ण्या .
असिक्न्य मरुद्वृधे वितस्तयार्जीकीये श्रुणुह्या
सुषोमया ||

(fill kalasha with water)

ॐ गंधद्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीं .
ईश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वयेश्रियं ||

(sprinkle in/apply ga.ndha to kalasha)

ॐ या फलिनीर्या अफला अपुष्पायाश्च पुष्पिणीः .
बृहस्पति प्रसोतास्थानो मंचत्वं ह सः ||

(put betel nut in kalasha)

ॐ सहिरत्नानि दाशुषुसुवाति सविता भगः .
तम्भागं चित्रमीमहे ||

(put jewels / washed coin in kalasha)

ॐ हिरण्यरूपः हिरण्य सन्द्रिग्पान्न पात्स्येदु हिरण्य
वर्णः .
हिरण्ययात् परियोनेर्निषद्या हिरण्यदा ददत्थ्यन्
नमस्मै ||

(put gold / daxina in kalasha)

ॐ काण्डात् काण्डात् प्ररोहंती परुषः परुषः परि
एवानो दूर्वे प्रतनु सहस्रेण शतेन च ||

(put duurva / karika)

ॐ अश्वत्थेवो निशदनं पर्णिवो वसतिश्कृत .
गो भाज इत्किला सथयत्स नवथ पूरुषं ||

(put five leaves in kalasha)

ॐ या फलिनीर्या अफला अपुष्पायाश्च पुष्पिणीः .
बृहस्पति प्रसोतास्थानो मंचत्वं ह सः ||

(put coconut in kalasha)

ॐ युवासुवासः परीवीतागात् स उश्रेयान् भवति
जायमानः .
तं धीरासः कावयः उन्नयंति स्वाद्ध्यो स्वाद्ध्यो
मनसा देवयंतः||

(tie cloth for kalasha)

ॐ पूर्णादर्वि परापत सुपूर्णा पुनरापत .
वस्ने व विक्रीणावः इषमूर्जं शतक्रतो ||

(decorate copper plate and ashhTadala with kuMkuM)

इति कलशं प्रतिष्ठापयामि ||

सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

----

११ वरुण पूजन

(On the second kalasha)

तत्वायामि शुनः शेपोः वरुण त्रिष्टुप् कलशे

वरुणावाहने विनियोगः ||

ॐ तत्वायामि ब्रह्मणा वन्दमानस्तदा शास्ते
यजमानो हविर्भिः .
आहेलमानो वरुणः बोध्युरुशं समान आयुः प्रमोषिः
ॐ भूर्भुवःस्वः वरुणाय नमः .चंदनं समर्पयामि ||
(add to kalasha)
ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः . अक्षतान्
समर्पयामि||
(add to kalasha)
ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः . हरिद्रा कुंकुमं
समर्पयामि ||
ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः. धूपं समर्पयामि ||
ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः. दीपं समर्पयामि ||
ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः. नैवेद्यं समर्पयामि ||
ॐ भूर्भुवःस्वः . वरुणाय नमः .
सकल राजोपचारार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

अवते हेळो वरुण नमोभिरिव यज्ञेभिरीमहे हविर्भिः .
क्षयं नमस्मभ्यं सुरप्रचेता राजन् नेनांसि शिश्रथः
कृतानि ||
वरुणाय नमः . मन्त्र पुष्पं समर्पयामि ||
प्रदक्षिणा नमस्कारान् समर्पयामि ||

अनया पूजया भगवान् श्री महा वरुण प्रीयताम् ||
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

---

१२ कलश पूजन
(continue with second kalasha)
कलशस्य मुखे विष्णुः कण्ठे रुद्रः समाश्रितः .
मूले तत्र स्थितो ब्रह्मा मध्ये मातृगणाः स्मृताः ||
कुक्षौतु सागराः सर्वे सप्त द्वीपा वसुंधराः .
ऋग्वेदोथ यजुर्वेदः सामवेदोह्यथर्वणः ||
अंगैश्च सहिताः सर्वे कलशंतु समाश्रिताः .
अत्र गायत्री सावित्री शांति पुष्टिकरी तथा ||

आयान्तु देव पूजार्थं अभिषेकार्थ सिद्धये ||

ॐ सितासिते सरिते यत्र संगथे तत्राप्लुतासो
दिवमुत्पतंति .
ये वैतन्वं विस्रजन्ति धीरास्ते जनासो अमृतत्त्वं
भजन्ति ||
(Those who want to attain immortality take a dip in the confluence of the Ganges, yamuna and sarasvati rivers at the prayag. Let the water in this kalasha become like the water from the holy rivers)

|| कलशः प्रार्थनाः ||

कलशः कीर्तिमायुष्यं प्रज्ञां मेधां श्रियं बलम् |
योग्यतां पापहानिं च पुण्यं वृद्धिं च साधयेत् ||

(Let this kalasha increase our life span, presence of mind, intellect,wealth, strength and status, destroy our sins and increase our merits or puNya)

सर्व तीर्थमयो यस्मात् सर्व देवमयो यतः .
अतः हरिप्रियोऽसि त्वं पूर्णकुंभं नमोऽस्तुते ||
(All the holy waters, and all the Gods are now present in this kalasha. Our prostrations to this puurNakumbha which is hence dear to Lord Hari)
कलशदेवताभ्यो नमः .
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

|| मुद्रा ||

(Show mudras as you chant)

निर्वीषी करणार्थे तार्क्ष मुद्रा . (to remove poison)

अमृती करणार्थे धेनु मुद्रा . (to provide nectar - amrit)

पवित्री करणार्थे शङ्ख मुद्रा . (to make auspicious)

संरक्षणार्थे चक्र मुद्रा . (to protect)

विपुलमाया करणार्थे मेरु मुद्रा . (to remove mAyA)

---

१३ शङ्ख पूजन

(pour water from kalasha to sha~Nkha
add ga.ndha flower)

शङ्खं चंद्रार्क दैवतं मध्ये वरुण देवताम् ।

पृष्ठे प्रजापतिं विंद्याद् अग्रे गंगा सरस्वतीम् ॥

त्वं पुरा सागरोत्पन्नो विष्णुना विधृतः करे ।

नमितः सर्व देवैश्च पाञ्चजन्य नमोऽस्तुते ॥

(This shaNkha has now become like the pAnchajanya, which has come out of the ocean and which is the hands of Lord MahaviShNu. Our prostrations to the pAnchajanya)

पाञ्चजन्याय विद्महे . पावमानाय धीमहि .

तन्नो शङ्खः प्रचोदयात् ॥

शङ्खाय नमः .

सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ॥

---

१४ घंटार्चना

(Pour drops of water from sha~Nkha on top of the bell
apply ga.ndha, flower)

आगमार्थन्तु देवानां गमनार्थन्तु राक्षसाम् ।

कुर्वे घंटारवं तत्र देवताह्वा लक्षणम् ॥

ज्ञानथोऽज्ञानतोवापि कांस्य घंटान् नवादयेत् ।

राक्षसानां पिशाचनां तद्देशे वसतिर्भवेत् ।

तस्मात् सर्व प्रयत्नेन घंटानादं प्रकारयेत् ॥

(When the bell is rung, knowingly or unknowingly, all the good spirits are summoned and all the evil spirits are driven away)

घंट देवताभ्यो नमः ।

सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ॥

(Ring the gha.nTA)

---

१५ आत्मशुद्धि

(Sprinkle water from sha~Nkha on puja items and devotees)

अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थांगतोऽपि वा ।

यः स्मरेत् पुंडरीकाक्षं सः बाह्याभ्यंतरः शुचिः॥

---

१६ षट् पात्र पूजा

(put tulasi leaves or axatAs in empty vessels)

वायव्ये अर्घ्यं ।

नैऋत्ये पाद्यं ।

ईशान्ये आचमनीयं ।

आग्नेये मधुपर्कं ।

पूर्वे स्नानीयं ।

पश्चिमे पुनराचमनं ।

---

१७ पञ्चामृत पूजा

(put tulasi leaves or axataas in vessels|
Panchamrit is nectar of five ingredients -
a mixture of milk, curds, clarified butter (ghee), honey and sugar|)

क्षीरे सोमाय नमः । (keep milk in the centre)

दधिनि वायवे नमः । (curd facing east)

घृते रवये नमः | (Ghee to the south)

मधुनि सवित्रे नमः | (Honey to west)

शर्करायां विश्वेभ्यो देवेभ्यो नमः | (Sugar to north)

---

१८ द्वारपालक पूजा

पूर्वद्वारे द्वारश्रियै नमः | सूर्याय नमः |

दक्षिणद्वारे द्वारश्रियै नमः | रुद्राय नमः |

पश्चिमद्वारे द्वारश्रियै नमः | दुर्गाय नमः |

उत्तरद्वारे द्वारश्रियै नमः | महालक्ष्म्यै नमः ||

मध्ये नव रत्नखचित दिव्य सिंहासनस्योपरि

श्री आञ्जनेय स्वामिने नमः ||

द्वारपालक पूजां समर्पयामि ||

---

१९ पीठ पूजा

पीठस्य अधोभागे आधार शक्त्यै नमः || कूर्माय नमः ||

दक्षिणे क्षीरोदधिये नमः | सिंहाय नमः ||

सिंहासनस्य आग्नेय कोणे वराहाय नमः ||

नैऋत्य कोणे ज्ञानाय नमः ||

वायव्य कोणे वैराग्याय नमः ||

ईशान्य कोणे ऐश्वर्याय नमः ||

पूर्व दिशे धर्माय नमः ||

दक्षिण दिशे ज्ञानाय नमः ||

पश्चिम दिशे वैराग्याय नमः ||

उत्तर दिशे अनैश्चराय नमः ||

पीठ मध्ये मूलाय नमः ||

नालाय नमः ||

पत्रेभ्यो नमः ||

केसरेभ्यो नमः ||

कर्णिकायै नमः ||

कर्णिका मध्ये सं सत्वाय नमः ||

रं रजसे नमः || तं तमसे नमः ||

सूर्यमण्डलाय नमः ||

सूर्यमण्डलाधिपतये ब्रह्मणे नमः ||

सोममण्डलाय नमः ||

सोममण्डलाधिपतये विष्णवे नमः ||

वह्निमण्डलाय नमः ||

वह्निमण्डलाधिपतये ईश्वराय नमः ||

श्री आञ्जनेय स्वामिने नमः| पीठ पूजां समर्पयामि||

---

२० दिग्पालक पूजा (start from east of kalasha or deity)

इंद्राय नमः,

अग्नये नमः,

यमाय नमः,

नैऋतये नमः,

वरुणाय नमः,

वायवे नमः,

कुबेराय नमः,

ईशानाय नमः,

इति दिग्पालक पूजां समर्पयामि

---

२१ प्राण प्रतिष्ठा

(hold flowers/axata in hand)

ध्यायेत् सत्यम् गुणातीतं गुणत्रय समन्वितं
लोकनाथं त्रिलोकेशं कौस्तुभाभरणं हरिम् |
नीलवर्णं पीतवासं श्रीवत्सपदभूषितं
गोकुलानन्दं ब्रह्माध्यैरपि पूजितम् ||

ॐ अस्य श्री प्राण प्रतिष्ठापन महा मन्त्रस्य
ब्रह्मा विष्णु महेश्वरा ऋषयः |
ऋग्यजुः सामाथर्वाणि छन्दांसि |
सकलजगत्सृष्टिस्थिति संहारकारिणी
प्राणशक्तिः परा देवता |
आं बीजम् | ह्रीं शक्तिः | क्रौम् कीलकम् |
अस्यां मूर्तौ प्राण प्रतिष्ठापने विनियोगः ||

|| करन्यासः ||

आं अंगुष्ठाभ्यां नमः ||
ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः ||
क्रौं मध्यमाभ्यां नमः ||
आं अनामिकाभ्यां नमः ||
ह्रीं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ||
क्रौं करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ||

|| अङ्ग न्यासः ||

आं हृदयाय नमः ||
ह्रीं शिरसे स्वाहाः ||
क्रौं शिखायै वषट् ||
आं कवचाय हुं ||
ह्रीं नेत्रत्रयाय वौषट् ||
क्रौं अस्त्राय फट् ||

भूर्भुवस्वरोम् इति दिग्बन्धः ||

आं ह्रीं क्रौम् क्रौम् ह्रीं आं |
य र ल व श ष स ह |
ॐ अहं सः सोऽहं सोऽहं अहं सः ||
अस्यां मूर्ते प्राणः तिष्ठंतुः | अस्यां मूर्ते जीवः
तिष्ठन्तु |
अस्यां मूर्ते सर्वेन्द्रियाणि मनस्त्वत् चक्षुः
श्रोत्र जिह्वा घ्राणैः वाक्वाणि पादपायोपस्थानि
प्राण अपान व्यान उदान समान अत्रागत्य
सुखेन चिरं तिष्ठन्तु स्वाहाः |

असुनीते पुनरस्मासु चक्षुवः पुनः प्राणमिहीनो
देहिभोगं ज्योक्ष क्षेम सूर्यमुच्चरन्तम् अनुमते
मृडयान स्वस्ति अमृतं वै प्राणा अमृतमापः
प्राणानेव यथा स्थानं उपह्वयेत् ||

स्वामिन् सर्व जगन्नाथ यावत्पूजावसानकं
तावत्वम् प्रीतिभावेन बिम्बेस्मिन् कलशेस्मिन्
प्रतिमायां सन्निधिं कुरु ||
इति प्राणं प्रतिष्ठापयामि ||
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ||

---

२२ ध्यानं

ॐ ॐ (repeat 15 times)
मनोजवं मारुततुल्य वेगं ।
जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठं ।।
वातात्मजं वानरयूथ मुख्यं ।

श्री रामदूतं शरणं प्रपद्ये ।।
(you can add more related shlokas)
ॐ श्री आञ्जनेय स्वामिने नमः ।
ध्यानात् ध्यानं समर्पयामि

---

२३ आवाहनं
(hold flowers in hand)
ॐ सहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् ।
स भूमिं विश्वतो वृत्वा अत्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ।।
आञ्जनेयो महावीरो हनुमान् मारुतात्मजः ।
तत्व ज्ञान प्रदस्सीतादेवी मुद्राप्रदायकः ।।
आगच्छ देवदेवेश तेजोराशे जगत्पते ।
क्रियमाणां मया पूजां गृहाण सुरसत्तमे ।।
श्री आञ्जनेयाय सांगाय सायुधाय
सशक्तिकाय नमः ।
श्री आञ्जनेयं सांगं सायुधं सशक्तिकं आवाहयामि।।
(offer flowers to Lord)

आवाहितो भव । स्थापितो भव । सन्निहितो भव ।
सन्निरुद्धो भव । अवकुण्ठितो भव । सुप्रीतो भव ।
सुप्रसन्नो भव । सुमुखो भव । वरदो भव ।
प्रसीद प्रसीद ।।
(show mudras to Lord)

---

२४ आसनं

पुरुष एवेदगं सर्वम् यद्भूतं यच्छ भव्यम् ।
उतामृतत्वस्येशानः यदन्नेनातिरोहति ।।

अशोक वनिका च्छेत्था सर्वमाया विभञ्जन ।
रत्न सिंहासनं तुभ्यं दास्यामि स्वीकुरु प्रभो ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । आसनं समर्पयामि ।।
(offer flowers/axathaas)

---

२५ पाद्यं
(offer water)
एतावानस्य महिमा अतो ज्यायागंश्च पूरुषः ।
पादोऽस्य विश्वा भूतानि त्रिपादस्यामृतं दिवि ।।

सर्वबन्ध विमोक्ता च रक्षो विध्वंस कारकः ।
पाद्यं ग्रुहाण हनुमते नमो दैत्यकार्यविघातकः ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । पादोयो पाद्यं
समर्पयामि।।

---

२६ अर्घ्यं
(offer water)

त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः पादोऽस्येहाभवात्पुनः ।
ततो विश्वङ्व्यक्रामत् साशनानशने अभि ।।

सर्वबन्ध विमोक्ता च रक्षो विध्वंस कारकः ।
ग्रुहाणार्घ्यम् मया दत्तम् जाम्बवत्प्रीतिवर्धनः ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । अर्घ्यम् समर्पयामि।।

---

२७ आचमनीयं
(offer water or axathaa/ leave/flower)

तस्माद्विराडजायत विराजो अधि पूरुषः ।
स जातो अत्यरिच्यत पश्चाद्भूमिमथो पुरः ।।

नमः सत्याय शुद्धाय नित्याय ज्ञान रूपिणे।
ग्रुहाणाचमनं राम देव लङ्कापुरविदाहकः ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः ।आचमनीयं समर्पयामि।।

---

२८ स्नानं

यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमतन्वत ।
वसन्तो अस्यासीदाज्यम् ग्रीष्म इध्मश्शरद्धविः ।।

परविद्या परीहार परशौर्य विनाशनः ।
स्नापयिश्याम्यहं भक्त्या त्वं ग्रुहृण प्रतापवान् ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । मलापकर्श स्नानं समर्पयामि ।।

---

२९. १ पञ्चामृत स्नानं

२९.१. १ पय स्नानं (milk bath)

ॐ आप्याय स्व स्वसमेतुते
विश्वतः सोमवृष्ण्यं भवावाजस्य संगथे ।।

सुरभेस्तु समुत्पन्नं देवानां अपि दुर्लभम् ।
पयो दधामि देवेश स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम् ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । पयः स्नानं समर्पयामि।।
पयः स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. १. २ दधि स्नानं (curd bath)

ॐ दधिक्राव्णो अकारिषं जिष्णोरश्वस्यवाजिनः ।
सुरभिनो मुखाकरत् प्राण आयुंषि तारिषत् ।।

चन्द्र मन्डल सम्काशं सर्व देव प्रियं हि यत् ।
दधि ददामि देवेश स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम् ।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । दधि स्नानं समर्पयामि।।
दधि स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. १. ३ घृत स्नानं (ghee bath)

ॐ घृतं मिमिक्षे घृतमस्य योनिर्घृते श्रितो घृतंवस्यधाम
अनुष्ठधमावह मादयस्व स्वाहाकृतं वृषभ वक्षिहव्यं।।
आज्यं सुरानां आहारं आज्यं यज्ञे प्रतिष्ठितम् ।
आज्यं पवित्रं परमं स्नानार्थं प्रतिगृह्यताम् ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । घृत स्नानं समर्पयामि।।
घृत स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. १. ४ मधु स्नानं (honey bath)

ॐ मधुवात ऋतायते मधुक्षरंति सिन्धवः माध्विनः संतोष्वधीः
मधुनक्ता मुतोषसो मधुमत् पार्थिवं रजः मधुद्यौ रस्तुनः पिता
मधुमान्नो वनस्पतिर् मधुमाँ अस्तु सूर्यः
माध्वीर्गावो भवंतु नः ||
सर्वौषधि समुत्पन्नं पीयुष सदृशं मधु ।

स्नानार्थं मया दत्तं गृहाण परमेश्वर ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । मधु स्नानं समर्पयामि।।
मधु स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. १. ५ शर्करा स्नानं (sugar bath)

ॐ स्वाधुः पवस्य दिव्याय जन्मने
स्वादुरिन्द्राय सुहवीतु नाम्ने
स्वादुर्मित्राय वरुणाय वायवे
बृहस्पतये मधुमाँ अदाभ्यः ||
इक्षु दण्डात् समुत्पन्ना, रसस्निग्धतरा शुभा
शर्करेयं मया दत्ता, स्नानार्तं प्रतिगृह्यताम्

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। शर्करा स्नानं
समर्पयामि।।
शर्करा स्नानानंतर शुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. २ गंधोदक स्नानं (Sandalwood water bath)

ॐ गंधद्वारां दुराधर्षां नित्यपुष्टां करीषिणीं |
ईश्वरीं सर्व भूतानां तामि होप व्हयेश्रियं ||

हरि चंदन संभूतं हरि प्रीतेश्च गौरवात् ।
सुरभि प्रिय गोविन्द गंध स्नानाय गृह्यतां ।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । गंधोदक स्नानं
समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. ३ अभ्यंग स्नानं (Perfumed Oil bath)
ॐ कनिक्रदज्वनुशं प्रभ्रुवान। इयर्थिर्वाचमरितेव नावं।
सुमंगलश्च शकुने भवासि मात्वा काचिदभिभाविश्व्या
विदत ।।
अभ्यंगार्थं महीपाल तैलं पुष्पादि संभवं ।
सुगंध द्रव्य संमिश्रं संगृहाण जगत्पते ।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । अभ्यंग स्नानं
समर्पयामि।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. ४ अंगोद्वर्तनकं (To clean the body)

अंगोद्वर्तनकं देव कस्तूर्यादि विमिश्रितं ।
लेपनार्थं गृहाणेदं हरिद्रा कुंकुमैर्युतं ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । अंगोद्वर्तनं समर्पयामि।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. ५ उष्णोदक स्नानं (Hot water bath)

नाना तीर्थादाहृतं च तोयमुष्णं मयाकृतं ।
स्नानार्थं च प्रयच्छामि स्वीकुरुश्व दयानिधे ।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । उष्णोदक स्नानं
समर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।

---

२९. ६ शुद्धोदक स्नानं (Pure water bath)
Sprinkle water all around
ॐ आपोहिष्टा मयो भुवः । ता न ऊर्जे दधातन ।

महेरणाय चक्षसे । यो वः शिवतमो रसः
तस्यभाजयते ह नः ।
उशतीरिव मातरः । तस्मा अरंगमामवो । यस्य
क्षयाय जिन्वथ । आपो जनयथा च नः ।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । शुद्धोदक स्नानं
सर्मर्पयामि ।।
सकल पूजार्थे अक्षतान् समर्पयामि ।।
(after sprinkling water around throw one tulasi leaf to the north)

----

३० महा अभिषेकः
(Sound the bell pour water from kalasha)

पुरुष सूक्त

ॐ सहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् ।
स भूमिं विश्वतो वृत्वा अत्यतिष्ठद्दशाङ्गुलम् ।।
१।।
पुरुष एवेदगं सर्वम् यद्भूतं यच्छ्र भव्यम् ।
उतामृतत्वस्येशानः यदन्नेनातिरोहति ।। २।।
एतावानस्य महिमा अतो ज्यायागंश्च पूरुषः ।
पादोऽस्य विश्वा भूतानि त्रिपादस्यामृतं दिवि ।। ३।।
त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः पादोऽस्येहाभवात्पुनः ।
ततो विश्वङ्व्यक्रामत् साशनानशने अभि ।। ४।।
तस्माद्विराडजायत विराजो अधि पूरुषः ।
स जातो अत्यरिच्यत पश्चाद्भूमिमथो पुरः ।। ५।।
यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमतन्वत ।
वसन्तो अस्यासीदाज्यम् ग्रीष्म इध्मश्शरद्धविः।।६।।
सप्तास्यासन् परिधयः त्रिस्सप्त समिधः कृताः ।
देवा यद्यज्ञं तन्वानाः अबध्नन्पुरुषं पशुम् ।
तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन् पुरुषं जातमग्रतः ।
तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये ।। ७।।
तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः संभृतं पृषदाज्यम् ।
पशूगँस्तागंश्चक्रे वायव्यान् आरण्यान्
ग्राम्याश्चये।।८।।
तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः ऋचः सामानि जज्ञिरे ।
छन्दाँसि जज्ञिरे तस्मात् यजुस्तस्मादजायत ।।९।।
तस्मादश्वा अजायन्त ये के चोभयादतः ।
गावो ह जज्ञिरे तस्मात् तस्माज्जाता
अजावयः।।१०।।
यत्पुरुषं व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् ।
मुखं किमस्य कौ बाहू कावूरू पादावुच्येते ।। ११।।
ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत् बाहू राजन्यः कृतः ।
उरू तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत ।। १२।।
चन्द्रमा मनसो जातः चक्षोः सूर्यो अजायत ।
मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च प्राणाद्वायुरजायत ।। १३।।
नाभ्या आसीदन्तरिक्षम् शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत ।
पदभ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात् तथा लोकाँ
अकल्पयन्।।१४।।
वेदाहमेतं पुरुषं महान्तम्
आदित्यवर्णं तमसस्तु पारे ।
सर्वाणि रूपाणि विचित्य धीरः
नामानि कृत्वाऽभिवदन् यदास्ते ।। १५।।
धाता पुरस्ताद्यमुदाजहार
शक्रः प्रविद्वान्प्रदिशश्चतस्रः ।
तमेवं विद्यानमृत इह भवति
नान्यः पन्था अयनाय विद्यते ।। १६।।
यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवाः
तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् ।

ते ह नाकं महिमानः सचन्ते
यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ।। १७।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । महा अभिषेक स्नानं समर्पयामि। ।।

---

३१ प्रतिष्ठापना

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | (repeat 12 times)

ॐ तदुस्तु मित्रा वरुणा तदग्ने शंयोरस्मभ्यमिदम स्तुशस्तम् |
अशीमहि गाधमुत प्रतिष्ठां नमो दिवे बृहते साधनाय||
ॐ गृहावै प्रतिष्ठासूक्तं तत् प्रतिष्टित तमया वाचा|
शं स्तव्यं तस्माद्यद्यपिदूर इव पशून् लभते |
ग्रहानेवै नानाजिगमिशति गृहाहि पशूनां प्रतिष्ठा प्रतिष्ठा ||

ॐ श्री आञ्जनेयाय सांगाय सायुधाय सशक्तिकाय नमः । श्री आञ्जनेयं सांगं सायुधं सशक्तिकं आवाहयामि ।।
श्री आञ्जनेयाय नमः ।। सुप्रतिष्ठमस्तु ।।

---

३२ वस्त्रं

(offer two pieces of cloth for the Lord)

ॐ तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन् पुरुषं जातमग्रतः ।
तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये ।।

तप्त कान्चन संकाशं पीताम्बरं इदं हरे
संगृहाण महावीर आञ्जनेय नमोऽस्तुते

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | वस्त्रयुग्मं समर्पयामि||

---

३३ यज्ञोपवीत

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः संभृतं पृषदाज्यम् ।
पशूँस्तागंश्चक्रे वायव्यान् आरण्यान् ग्राम्याश्चये।।
परमन्त्र निराकर्ता परयन्त्र प्रभेदकः |
ब्रह्मसूत्रम्चोत्तरीयम् ग्रुहाण वायुनन्दन ||

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः |यज्ञोपवीतम् समर्पयामि||

---

३४ आभरणं हस्तभूषण

गृहाण नानाभरणानि आञ्जनेयाय निर्मितानि ।
ललाट कंठोत्तम कर्ण हस्त नितम्ब हस्तांगुलि भूषणानि ।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । आभरणानि समर्पयामि।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | हस्तभूषणं समर्पयामि||

---

३५ गंध

तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः ऋचः सामानि जज्ञिरे ।
छन्दाँसि जज्ञिरे तस्मात् यजुस्तस्मादजायत ।।
कुंकुमागरु कस्तूरि कर्पूरं चन्दनं तथा |
तुभ्यं दास्यामि राजेन्द्र आञ्जनेय स्वीकुरु प्रभो ||

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | गंधं समर्पयामि ||

---

३६ नाना परिमल द्रव्य

अहिरिव भोगैः पर्येति बाहुं जयाया हेतिं परिबाधमानः|

हस्तघ्नो विश्वा वयुनानि विद्वान्पुमान्पुमांसं परि पातु विश्वतः ||

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | नाना परिमल द्रव्यं समर्पयामि ||

---

३७ अक्षत

तस्मादश्वा अजायन्त ये के चोभयादतः ।
गावो ह जज्ञिरे तस्मात् तस्माज्जाता अजावयः।।
श्वेत तण्डुल संयुक्तान् कुङ्कुमेन विराजितान् |
अक्षतान् गृह्यताम् देव आञ्जनेय नमोऽस्तुते ||

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः| अक्षतान् समर्पयामि||

---

३८ पुष्प

माल्यादीनि सुगन्धीनि माल्यतादीनि वैप्रभो ।
मया ह्रितानि पूजार्थं पुष्पाणि प्रतिगृह्यताम् ।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । पुष्पाणि समर्पयामि।।

तुलसी कुन्दमन्दार पारिजाताम्बुजैर्युतां
वनमालां प्रदास्यामि गृहाण जगदीश्वर ।।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । पत्र पुष्पाणि वनमालां च समर्पयामि।।

---

३९ नाना अलंकार

कटि सूताङ्गुली येच कुण्डले मुकुठं तथा ।
वनमालां कौस्तुभं च गृहाण केसरीसुत ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | नाना अलंकारान् समर्पयामि ||

---

४० अथ अङ्गपूजा

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | पादौ पूजयामि ||
ॐ महावीराय नमः | गुल्फ़ौ पूजयामि ||
ॐ हनूमते नमः | जानुनी पूजयामि ||
ॐ मारुतात्मजाय नमः | जंघै पूजयामि ||
ॐ तत्वाय नमः | ऊरून् पूजयामि ||

ॐ ज्ञानप्रदाय नमः | गुह्यं पूजयामि ||
ॐ विश्वमूर्तये नमः | जघनं पूजयामि ||
ॐ मित्र प्रियाय नमः | कटिं पूजयामि ||
ॐ परमात्मने नमः | उदरं पूजयामि ||
ॐ रामजिते नमः | हृदयं पूजयामि ||

ॐ यज्ञसाराय नमः | पार्श्वौ पूजयामि ||
ॐ त्रिविक्रमाय नमः | पृष्ठदेहं पूजयामि ||
ॐ प्राज्ञाय नमः | स्कन्धौ पूजयामि ||
ॐ सर्वास्त्रखन्दिणे नमः | बाहून् पूजयामि ||
ॐ राघवप्रियाय नमः | हस्तान् पूजयामि ||

ॐ अद्भुत पुरुषाय नमः | कंठं पूजयामि ||
ॐ विभीशण प्रियकराय नमः | वदनं पूजयामि ||
ॐ दया सागराय नमः | नासिकां पूजयामि ||
ॐ सेतुकृते नमः | श्रोत्रे पूजयामि ||
ॐ महायोगिने नमः | नेत्राणि पूजयामि ||

ॐ धनुर्धराय नमः । भ्रवौ पूजयामि ।।

ॐ धीर रक्षसे नमः | भ्रूमध्यं पूजयामि ||
ॐ सीतशोक निवारणाय नमः | ललाटं पूजयामि ||
ॐ ज्ञान गम्याय नमः | शिरः पूजयामि ||

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः सर्वाङ्गाणि पूजयामि।।

---

४१ अथ पुष्प पूजा

ॐ रामदूताय नमः | करवीर पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ महावीराय नमः | जाजी पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ शाश्वताय नमः | चम्पका पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ मनोजवाय नमः | वकुल पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ अक्षहन्त्रे नमः | शतपत्र पुष्पं समर्पयामि ||

ॐ शूराय नमः | कल्हार पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ कपिपुङ्गवाय नमः | सेवन्तिका पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ केसरिसुताय नमः | मल्लिका पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ प्रतापवते नमः | इरुवंतिका पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ वाग्मिने नमः | गिरिकर्णिका पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ श्रीमते नमः | आथसी पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ महातपसे नमः | पारिजात पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ चिरञ्जीविने नमः | पुन्नाग पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ महातेजसे नमः | कुन्द पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ कामरूपिणे नमः | मालति पुष्पं समर्पयामि ||

ॐ अमित विक्रमाय नमः | केतकी पुष्पं समर्पयामि||
ॐ पिङ्गलाक्षाय नमः | मन्दार पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ वज्रकायाय नमः | पातली पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ स्पटिकाभाय नमः | अशोक पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ दीनबन्धवे नमः | पूग पुष्पं समर्पयामि ||

ॐ महात्मने नमः | दाडिमा पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ भक्तवत्सलाय नमः | देव दारु पुष्पं समर्पयामि||
ॐ शुचाय नमः | सुगन्ध राज पुष्पं समर्पयामि ||
ॐ दृडव्रताय नमः | कमल पुष्पं समर्पयामि ||
श्री आञ्जनेय स्वामिने नमः । पुष्पपूजां समर्पयामि।।

---

४२ अथ पत्र पूजा

ॐ रामदूताय नमः | तुलसी पत्रं समर्पयामि ||
ॐ वागधीशाय नमः | जाजी पत्रं समर्पयामि ||
ॐ दान्ताय नमः | चम्पका पत्रं समर्पयामि ||
ॐ योगिने नमः | बिल्व पत्रं समर्पयामि ||
ॐ मारुतात्मजाय नमः | दूर्वायुग्मं समर्पयामि ||

ॐ जितक्रोधाय नमः। सेवन्तिका पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सर्वदुखहराय नमः । मरुग पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ मनोजवाय नमः । दवन पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ कपीश्वराय नमः । करवीर पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ सौम्याय नमः । विष्णु क्रान्ति पत्रं समर्पयामि।।

ॐ प्रभवे नमः । माचि पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ दीप्तिमथे नमः। मल्लिका पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ प्रतापवते नमः। इरुवन्तिका पत्रं समर्पयामि ।।
ॐ वज्र कायाय नमः । अपामार्ग पत्रं समर्पयामि।।

ॐ परमपुरुषाय नमः । पारिजात पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ भक्तवत्सलाय नमः । दाडिमा पत्रं समर्पयामि।।

ॐ दयासागराय नमः । बदरी पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ स्मितवक्त्राय नमः । देवदारु पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ मितभाषिणे नमः । शामी पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ दृढव्रताय नमः । आम्र पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ धीराय नमः । मन्दार पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ सेतुक्रते नमः । वट पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ शूराय नमः । कमल पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ लोकपूज्याय नमः । वेणु पत्रं समर्पयामि ।।

ॐ आञ्जनेय स्वामिने नमः । पत्रपूजां समर्पयामि।।

---

४३ Katha

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः।

Hanuman was born to Anjana, a female vanara, and Kesari, a male vanara, in Anjana Giri Mountain. His mother was an apsara who was born on Earth as a female vanara due to a curse. She would be redeemed from this curse on her giving birth to an incarnation of Lord Shiva, who is also known as Rudra, and endowed with the Supreme Power of exalted devotion to Bhagwan Hari. Hanuman is endowed with 28 transcendental divine opulences, with perfection in each. Anjana, along with her husband Kesari, performed intense prayers to Lord Shiva to beget Him as her Child. Pleased with their devotion, Shiva granted them their desired wish. Hence, Hanuman is also known as "Maharudra" because he was born of the boon given to Anjana by Shiva.

The Valmiki Ramayana states that Kesari is the son of Brihaspati and that Kesari also fought on Rama's side in the war against Ravana.

When Agni, the god of fire, gave Dasharatha, the king of Ayodhya, a bowl of sacred pudding (payasam) to share among his wives so they may have divine children, an eagle snatched a part of the pudding and dropped it where Anjana was meditating, and Vayu, the god of wind delivered the drop to her outstretched hands. After she took the divine pudding, she gave birth to Hanuman. Thus Lord Shiva incarnated as a monkey, and was born as Hanuman to Anjana, by the blessings of Vayu, who thus became Hanuman's godfather.

The birth of Hanuman released Anjana from the curse. Before she returned to heaven, Hanuman asked his mother about his life ahead. She assured him that he would never die, and said that fruits as ripe as the rising sun would be his food. Mistaking the glowing sun as his food, the divine baby leapt for it. Indra struck him with his thunderbolt and hurled him down to earth. A permanent mark was left on his chin (हनुः hanuḥ "jaw" in Sanskrit), due to impact of Vajra, explaining his name. Hanuman's godfather, Vayu who was enraged by this, carried him to the nether world or 'Patala'. As he departed from the earth, all life gasped for air, and Brahma had to beg him to return. In order to pacify him they conferred a lot of boons and blessings on his foster child that made Hanuman invincible, immortal and super powerful.

While growing up, Hanuman ascertained Surya to be an all-knowing teacher, Hanuman raised his body into an orbit around the sun and requested to Surya to accept him as a student. Surya refused and explained claiming that he always had to be on the move in his chariot, it would be impossible for Hanuman to learn well. Undeterred, Hanuman enlarged his form, with one leg on the eastern

ranges and the other on the western ranges, and facing Surya again pleaded. Pleased by his persistence, Surya agreed. Hanuman then learned all of the latter's knowledge. When Hanuman then requested Surya to quote his "guru-dakshina" (teacher's fee), the latter refused, saying that the pleasure of teaching one as dedicated as him was the fee in itself. Hanuman insisted, whereupon Surya asked him to help his (Surya's) spiritual son Sugriva. Hanuman's choice of Surya as his teacher is said to signify Surya as a Karma Saakshi, an eternal witness of all deeds. Hanuman later became Sugriva's minister.

Hanuman was mischievous in his childhood, and sometimes teased the meditating sages in the forests by snatching their personal belongings and by disturbing their well-arranged articles of worship. Finding his antics unbearable, but realizing that Hanuman was but a child, (albeit invincible), the sages placed a mild curse on him by which he became unable to remember his own ability unless reminded by another person. The curse is highlighted in Kishkindha Kanda and Sundara Kanda, when Jambavantha reminds Hanuman of his abilities and encourages him to go and find Sita.

In the Ramayana, Hanuman is said to have rescued Shani, from the clutches of Ravana. In gratitude, Shani promised Hanuman that those who prayed him (Hanuman) would be rescued from the painful effects of Saturn, which in Hindu astrology, is said to produce malefic effects on one's life when one is afflicted "negatively" with Saturn.

Hanuman assumed Panchmukha or five-faced form to kill Ahiravana, during the Ramayana war. Ahiravana, brother of Ravana, had taken Lord Rama and Lakshmana to netherworld as captive, and the only way to kill him was to extinguish five lamps burning in different directions, all at the same instant. Hanuman assumed His Panchamukha form and accomplished the task, thus killing the rakshasa, and freeing Rama and Lakshmana. These faces show there is nothing in the world which does not come under the influence of any of the five faces, symbolic of his all around security to all devotees. This also signifies vigilance and control over the five directions - north, south, east, west and the upward direction/zenith. There are five ways of prayer, Naman, Smaran, Keerthanam, Yachanam and Arpanam. The five faces depict these five forms. Lord Hanuman always used to Naman, Smaran and Keerthanam of Lord Sri Rama. He totally surrendered (Arpanam) to his Master Sri Ram. He also begged (yachanam) Sri Rama to bless him the undivided love.

In fact it is believed that Hanuman is present wherever the Ramayana is read.

यत्र यत्र रघुनाथकीर्तनं तत्र तत्र कृतमस्तकाञ्जलिम्।
बाष्पवारिपरिपूर्णलोचनं मारुतिं नमत राक्षसान्तकम्॥

yatra yatra raghunāthakīrtanaṃ tatra tatra kṛta mastakāñjalim ।
bāṣpavāriparipūrṇalocanaṃ mārutiṃ namata rākṣasāntakam ॥

“Bow down to Hanumān, who is the slayer of demons, and who is present with head bowed and eyes full of flowing tears wherever the fame of Rāma is sung.”

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः।

---

४४ अष्टोत्तर पूजा (chant dhyAna shloka)

ॐ मनोजवं मारुततुल्य वेगं
जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठं ।
वातात्मजं वानरयूथ मुख्यं
श्री रामदूतं शरणं प्रपद्ये ॥

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः ।

ॐ महावीराय नमः ।
ॐ हनुमते नमः ।
ॐ मारुतात्मजाय नमः ।
ॐ तत्वज्ञानप्रदाय नमः ।
ॐ सीतादेविमुद्राप्रदायकाय नमः ।
ॐ अशोकवनिकाच्छेत्रे नमः ।
ॐ सर्वमायाविभञ्जनाय नमः ।
ॐ सर्वबन्धविमोक्त्रे नमः ।
ॐ रक्षोविध्वम्सकारकाय नमः ।
ॐ परविद्या परिहाराय नमः ।
ॐ पर शौर्य विनाशनाय नमः ।

ॐ परमन्त्र निराकर्त्रे नमः ।
ॐ परयन्त्र प्रभेदकाय नमः ।
ॐ सर्वग्रह विनाशिने नमः ।
ॐ भीमसेन सहायकृते नमः ।
ॐ सर्वदुखहराय नमः ।
ॐ सर्वलोकचारिणे नमः ।
ॐ मनोजवाय नमः ।
ॐ पारिजात द्रुममूलस्थाय नमः ।
ॐ सर्व मन्त्र स्वरूपवते नमः ।
ॐ सर्व तन्त्र स्वरूपिणे नमः ।
ॐ सर्वयन्त्रात्मकाय नमः ।
ॐ कपीश्वराय नमः ।

ॐ महाकायाय नमः ।
ॐ सर्वरोगहराय नमः ।
ॐ प्रभवे नमः ।
ॐ बल सिद्धिकराय नमः ।

ॐ सर्वविद्या सम्पत्प्रदायकाय नमः ।
ॐ कपिसेनानायकाय नमः ।
ॐ भविष्यच्चतुराननाय नमः ।
ॐ कुमार ब्रह्मचारिणे नमः ।
ॐ रत्नकुंडल दीप्तिमते नमः ।
ॐ चंचल द्वाल सन्नद्धलंबमान शिखोज्वलाय नमः।
ॐ गन्दर्व विद्यातत्वज्ञाय नमः।
ॐ महाबल पराक्रमाय नमः ।

ॐ कारागृह विमोक्त्रे नमः ।
ॐ शृंखलाबन्ध विमोचकाय नमः ।
ॐ सागरोत्तारकाय नमः ।
ॐ प्राज्ञाय नमः ।
ॐ रामदूताय नमः ।
ॐ प्रतापवते नमः ।
ॐ वानराय नमः ।
ॐ केसरीसुताय नमः ।
ॐ सीताशोक निवारणाय नमः ।
ॐ अन्जनागर्भ सम्भूताय नमः ।
ॐ बालार्कसद्दशाननाय नमः ।
ॐ विभीषण प्रियकराय नमः ।

ॐ दशग्रीव कुलान्तकाय नमः ।
ॐ लक्ष्मणप्राणदात्रे नमः ।
ॐ वज्र कायाय नमः ।
ॐ महाद्युतये नमः ।
ॐ चिरञ्जीविने नमः ।
ॐ राम भक्ताय नमः ।

ॐ दैत्य कार्य विघातकाय नमः |
ॐ अक्षहन्त्रे नमः |
ॐ काञ्चनाभाय नमः |
ॐ पञ्च वक्त्राय नमः |
ॐ महा तपसे नमः |
ॐ लंकिणी भञ्जनाय नमः |

ॐ श्रीमते नमः |
ॐ सिम्हिका प्राण भञ्जनाय नमः |
ॐ गन्धमादन शैलस्थाय नमः |
ॐ लंकापुर विदायकाय नमः |
ॐ सुग्रीव सचिवाय नमः |
ॐ धीराय नमः |
ॐ शूराय नमः |
ॐ दैत्यकुलान्तकाय नमः |
ॐ सुरार्चिताय नमः |
ॐ महातेजसे नमः |
ॐ रामचूडामणिप्रदाय नमः |
ॐ कामरूपिणे नमः |

ॐ पिङ्गलाक्षाय नमः |
ॐ वार्धि मैनाक पूजिथाय नमः |
ॐ कबळीकृत मार्तान्ड मन्डलाय नमः |
ॐ विजितेन्द्रियाय नमः |
ॐ रामसुग्रीव सन्धात्रे नमः |
ॐ मैरावण मर्धनाय नमः |
ॐ स्पटिकाभाय नमः |
ॐ वागधीशाय नमः |
ॐ नवव्याक्रतिपंडिताय नमः |

ॐ चतुर्बाहवे नमः |
ॐ दीनबंधवे नमः|
ॐ महात्मने नमः |
ॐ भक्तवत्सलाय नमः |
ॐ संजीवन नगा हर्त्रे नमः |
ॐ शुचये नमः |
ॐ वाग्मिने नमः |
ॐ दृढव्रताय नमः |
ॐ कालनेमि प्रमधनाय नमः |
ॐ हरिमर्कट मर्कटायनमः |
ॐ दान्ताय नमः |
ॐ शान्ताय नमः |
ॐ प्रसन्नात्मने नमः |
ॐ शतकंठमुदापहृथे नमः |
ॐ योगिने नमः |

ॐ रामकथा लोलाय नमः |
ॐ सीतान्वेषण पन्डिताय नमः |
ॐ वज्रदौन्ष्ट्राय नमः |
ॐ वज्रनखाय नमः |
ॐ रुद्र वीर्य समुद्भवाय नमः |
ॐ इन्द्रजित्प्रहितामोघब्रह्मास्त्रविनिवारकाय नमः |
ॐ पार्थ द्वजाग्रसम्वासिने नमः |
ॐ शरपञ्जरभेदकाय नमः |
ॐ दशबाहवे नमः |
ॐ लोकपूज्याय नमः |
ॐ जाम्बवत्प्रीतिवर्धनाय नमः |
ॐ सीता समेत श्री रामपाद सेवादुरन्धराय नमः |

इति अष्टोत्तर पूजां समर्पयामि ||

---

४५ धूपं

वनस्पत्युद्भवो दिव्यो गन्धद्यो गन्ध उत्तमः |

आञ्जनेय महीपालो धूपोयं प्रतिगृह्यतां ||

यत्पुरुषं व्यदधुः कतिधा व्यकल्पयन् ।

मुखं किमस्य कौ बाहू कावूरू पादावुच्येते ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | धूपं आघ्रापयामि ||

---

४६ दीपं

साज्यं त्रिवर्ति सम्युक्तं वह्निना योजितुम् मया |

गृहाण मङ्गलं दीपं त्रैलोक्य तिमिरापहम् ||

ज्योतिशां पतये तुभ्यं, नमो रामाय वेधसे |

गृहाण दीपकं चैव, त्रैलोक्य तिमिरापह ||

ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीत् बाहू राजन्यः कृतः ।

उरू तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः |दीपं दर्शयामि ||

---

४७ नैवेद्यं

(dip finger in water and write a square and 'shrii' mark inside the square. Place naivedya on 'shrii'| remove lid and sprinkle water around the vessel; place in each food item one washed tulsi leaf or flower or akshata)

ॐ आञ्जनेयाय विद्महे । वायुपुत्राय धीमहि ।

तन्नो वाग्मी प्रचोदयात् ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | (show mudras) ;

निर्वीषी करणार्थे तार्क्ष मुद्रा |

अमृती करणार्थे धेनु मुद्रा |

पवित्री करणार्थे शंख मुद्रा |

संरक्षणार्थे चक्र मुद्रा |

विपुलमाय करणार्थे मेरु मुद्रा |

(Touch naivedya and chant 9 times)'ॐ'

ॐ सत्यंतवर्तेन परिषिंचामि

(sprinkle water around the naivedya)

भोः! स्वामिन् भोजनार्थं आगच्छादि विज्ञाप्य |

(request Lord to come for dinner)

सौवर्णे स्थालिवैर्ये मणिगण खचिते गोघृतां

सुपक्वां भक्ष्यां भोज्यां च लेह्यानपि

सकलमहं जोष्यम्न नीधाय नाना शाकैरूपेतं

समधु दधि घृतं क्षीर पानीय युक्तं

तांबूलं चापि आञ्जनेयं प्रतिदिवसमहं मनसा

चिंतयामि ||

अद्य तिष्ठति यत्किञ्चित् कल्पितश्चापरंग्रिहे

पक्वान्नं च पानीयं यथोपस्कर संयुतं

यथाकालं मनुष्यार्थे मोक्ष्यमानं शरीरिभिः

तत्सर्वं हनुमद्पूजास्तु प्रयतां मे अञ्जनासुत

सुधारसं सुविपुलं आपोषणमिदं

तव गृहाण कलशानीतं यथेष्टमुपभुज्ज्यताम् ||

ॐ नमो आञ्जनेयाय । श्री आञ्जनेयाय नमः।।

अमृतोपस्तरणमसि स्वाहाः |

(drop water from shankha)

ॐ प्राणात्मने रामादुताय स्वाहा ।

ॐ अपानात्मने लक्ष्मणप्रियाय स्वाहा ।

ॐ व्यानात्मने भक्तवत्सलाय स्वाहा ।

ॐ उदानात्मने सुरार्चिताय स्वाहा ।

ॐ समानात्मने आञ्जनेयाय स्वाहा ।

ॐ नमः आञ्जनेयाय ।

नैवेद्यं गृह्यतां देव भक्ति मे अचलां कुरुः ।
ईप्सितं मे वरं देहि इहत्र च परां गतिम् ।।

श्री आञ्जनेय नमस्तुभ्यम् महा नैवेद्यं उत्तमम्|
संगृहाण सुरश्रेष्ठिन् भक्ति मुक्ति प्रदायकम् ||

ॐ नमो आञ्जनेयाय ।नैवेद्यं समर्पयामि ।।
(cover face with cloth and chant gayatri mantra five times or repeat 12 times श्री आञ्जनेयाय नमः)

सर्वत्र अमृतोपिधान्यमसि स्वाहाः ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। उत्तरापोषणं समर्पयामि||

(let flow water from shankha)

---

४८ महा फलं
(put tulsi / axathaa on a big fruit)
इदं फलं मयादेव स्थापितं पुरतस्तव |
तेन मे सफलावाप्तिर्भवेत् जन्मनि जन्मनि ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | महाफलं समर्पयामि |

---

४९ फलाष्टक (put tulsi/akshata on fruits)

कूष्माण्ड मातुलिङ्गं च कर्कठी दाडिमी फलम् |
रम्भा फलं जम्बीरं बदरं तथा ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | फलाष्टकं समर्पयामि ||

---

५० करोद्वर्तन

करोद्वर्तनकं देव मया दत्तं हि भक्तितः |
चारु चंद्र प्रभां दिव्यं गृहाण मारुतात्मज ||

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | करोद्वर्तनार्थे चंदनं समर्पयामि ||

---

५१ तांबूलं
पूगीफलं सतांबूलं नागवल्लि दलैर्युतम् |
ताम्बूलं गृह्यतां देव येल लवङ्ग सम्युक्तम् ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | पूगीफल ताम्बूलं समर्पयामि ||

---

५२ दक्षिणा
हिरण्य गर्भ गर्भस्थ हेमबीज विभावसोः |
अनन्त पुण्य फलदा अथः शान्तिं प्रयच्छ मे ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | सुवर्ण पुष्प दक्षिणां समर्पयामि ||

---

५३ महा नीराजन

ॐ श्रियै जातः श्रिय अनिरियाय श्रियं वयो जरितृभ्यो ददाति
श्रियं वसाना अमृतत्वमायन् भवंति सत्य स मिथामितद्रौ
श्रिय एवैनं तत् श्रियामादधाति संततमृचा वषट्कृत्यं संतत्यै संधीयते प्रजया पशुभिः य एवं वेद ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः| महानीराजनं दीपं समर्पयामि ||

---

५४ कर्पूर दीप

अर्चत प्रार्चत प्रियमेधासो अर्चत |
अर्चन्तु पुत्रका उत पुरं धृष्णवर्चत ||

कर्पूरकं महाराज रंभोद्भूतं च दीपकम् |
मङ्गलार्थं महीपाल सङ्गृहाण जगत्पते ||

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | कर्पूर दीपं समर्पयामि||

---

५५ आरती

आरती कीजै हनुमान लला की ।
दुष्ट दलन रघुनाथ कला की ॥

जाके बल से गिरिवर काँपे, रोग दोष जाके निकट न झाँके।
अंजनि पुत्र महा बलदायी, संतन के प्रभु सदा सहायी॥ आरती कीजै हनुमान लला की ।

दे बीड़ा रघुनाथ पठाये, लंका जाय सिया सुधि लाये।
लंका सौ कोटि समुद्र सी खाई, जात पवनसुत बार न लाई ॥ आरति कीजै हनुमान लला की ।

लंका जारि असुर संहारे, सिया रामजी के काज संवारे ।
लक्ष्मण मूर्छित पड़े सकारे, आन संजीवन प्राण उबारे ॥ आरती कीजै हनुमान लला की ।

पैठि पाताल तोड़ि यम कारे, अहिरावन की भुजा उखारे ।
बाँये भुजा असुरदल मारे, दाहिने भुजा संत जन तारे ॥ आरति कीजै हनुमान लला की ।

सुर नर मुनि जन आरति उतारे, जय जय जय हनुमान उचारे ।
कंचन थार कपूर लौ छाई, आरती करती अंजना माई ॥ आरती कीजे हनुमान लला की ।

जो हनुमान जी की आरति गावे, बसि वैकुण्ठ परम पद पावे ।
आरती कीजै हनुमान लला की। दुष्ट दलन रघुनाथ कला की ॥

---

५६ प्रदक्षिणा

ॐ नाभ्या आसीदन्तरिक्षम् शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत ।
पदभ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात् तथा लोकाँ अकल्पयन्।।

यानि कानि च पापानि जन्मांतर कृतानि च |
तानि तानि विनश्यन्ति प्रदक्षिण पदे पदे ||
अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेव शरणं मम |
तस्मात् कारुण्य भावेन रक्ष रक्ष मारुतात्मज ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | प्रदक्षिणान् समर्पयामि ||

---

५७ नमस्कार

सप्तास्यासन् परिधयः त्रिस्सप्त समिधः कृताः ।
देवा यद्यज्ञं तन्वानाः अबध्नन्पुरुषं पशुम् ।

नमः सर्व हितार्थाय जगदाधार हेतवे |
साष्टाङ्गोयं प्रणामस्ते प्रयत्नेन मया कृतः |
ऊरूसा शिरसा दृष्ट्वा मनसा वाचसा तथा |
पद्भ्यां कराभ्यां जानुभ्यां प्रणामोष्टाङ्गं उच्यते ||

शात्येनापि नमस्कारान् कुर्वतः शार्ङ्गपाणये |
शत जन्मार्चितम् पापम् तत्क्षणमेव नश्यति ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | नमस्कारान् समर्पयामि||

---

५८ राजोपचार
गृहाण परमेशान सरत्ने छत्र चामरे |
दर्पणं व्यजनं चैव राजभोगाय यत्नतः ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः |छत्रं समर्पयामि ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः |चामरं समर्पयामि ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः |गीतं समर्पयामि ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः |नृत्यं समर्पयामि ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः |वाद्यं समर्पयामि ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | दर्पणं समर्पयामि ||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | व्यजनं समर्पयामि||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः|आन्दोलनं समर्पयामि||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः|राजोपचारान् समर्पयामि||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः |सर्वोपचारान् समर्पयामि||
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः | समस्त राजोपचारार्थे
अक्षतान् समर्पयामि ||

---

५९ मंत्र पुष्प

यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवाः
तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् ।
ते ह नाकं महिमानः सचन्ते
यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ।।

यः शुचिः प्रयतो भूत्वा जुहुयादाज्यमन्वहम् |
सूक्तं पञ्चदशर्चं च श्रीकामः सततं जपेत् ||

विद्या बुद्धि धनेश्वर्य पुत्र पौत्रादि संपदः |
पुष्पांजलि प्रदानेन देहिमे ईप्सितं वरम् ||

नमो (अ)स्तु अनंताय सहस्र मूर्तये सहस्र पादाक्षि
शिरोरु बाहवे ।
सहस्र नाम्ने पुरुषाय शाश्वते सहस्र कोटी युगधारिणे
नमः ।।

ॐ नमो महद्भ्यो नमो अर्भकेभ्यो नमो
युवभ्यो नम आशिनेभ्यः ।
यजां देवान्यदि शक्नवाम मा ज्यायसः शंसमावृक्षि
देवाः ।।
ॐ ममत्तु नः परिज्मा वसर्हा ममत्तु वातो अपां
वृषण्वान् ।
शिशीतमिन्द्रापर्वता युवं नस्तन्नो विश्वे वरिवस्यन्तु
देवाः ॥
ॐ कथा तेअग्ने शुचयन्त आयोर्ददाशुर्वाजेभिराशुषाणाः।
उभे यत्तोके तनये दधाना ऋतस्य सामन्रणयन्त देवाः ॥

ॐ राजाधि राजाय प्रसह्य साहिने
नमो वयं वैश्रवणाय कूर्महे
समे कामान् काम कामाय मह्यं
कामेश्वरो वैश्रवणो दधातु
कुबेराय वैश्रवणाय महाराजाय नमः ।।

ॐ स्वस्ति साम्राज्यं भोज्यं स्वाराज्यं वैराज्यं
पारमेष्ठां राज्यं महाराज्यमाधिपत्यमयं समंत
पर्यायी स्यात् सार्वभौमः सार्वायुष आंतादा
परार्धात् पृथिव्यै समुद्रपर्यंताया एकराळिति तदप्येषः

श्लोकोऽभिगीतो मरूतः परिवेष्टारो मरुतस्या वसन्
ग्रहे आवीक्षितस्य कामप्रेर्विश्वेदेवा सभासद इति ||

ॐ श्री आञ्जनेयाय   नमः |मंत्रपुष्पं समर्पयामि ||

---

६० शङ्ख ब्रमण (make three rounds of shankha with water like arati and pour down; chant ॐ 9 times and show mudras)

इमां आपशिवतम इमं सर्वस्य भेषजे |
इमां राष्ट्रस्य वर्धिनि इमां राष्ट्र भ्रतोमत ||

---

६१ तीर्थ प्राशन
ॐ श्रियः कान्ताय कल्याण निधये निधयेऽर्थिनां ।
श्रीवेङ्कटनिवासाय श्रीनिवासाय मङ्गलम्॥

सर्वदा सर्व कार्येषु नास्ति तेषां अमङ्गलम् ।
येषां हृदयिस्थो भगवान् मङ्गलायतनो हरिः ।।

लाभस्तेषां जयस्तेषां कुतस्तेषां पराजयः ।
येषां इन्दीवर श्यामो हृदयस्तो जनार्दनः ।।

अकाल मृत्यु हरणं सर्व व्याधि निवारणम् |
सर्व पाप उपशमनम् रामदास पादोदकं शुभम् ||

---

६२ विसर्जन पूजा

आराधितानां देवतानां पुनः पूजां करिष्ये ||
श्री आञ्जनेय स्वामि देवताभ्यो नमः ।।

पुनः पूजा

ॐ मनोजवं मारुततुल्य वेगं ।
जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठं ।।
वातात्मजं वानरयूथ मुख्यं ।
श्री रामदूतं शरणं प्रपद्ये ।।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । ध्यायामि, ध्यानं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । आवाहयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । आसनं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । पाद्यं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । अर्घ्यं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। आचमनीयं समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । पञ्चामृत स्नानं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । महा अभिषेकं समर्पयामि
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। वस्त्रयुग्मं समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। यज्ञोपवीतं समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । गन्धं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । नाना परिमल द्रव्यं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । हस्तभूषणं समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः ।अक्षतान् समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । पुष्पं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । नाना अलंकारं समर्पयामि
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । अंग पूजां समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। पुष्प पूजां समर्पयामि।

ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । पत्र पूजां समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । आवरण पूजां समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । अष्टोत्तर पूजां समर्पयामि
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । धूपं आघ्रापयामि
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । दीपं दर्शयामि
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । नैवेद्यं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। महा फलं समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। फलाष्टकं समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । करोद्वर्थनकं समर्पयामि
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । ताम्बूलं समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । दक्षिणां समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । महा नीराजनं समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। कर्पूर दीपं समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। प्रदक्षिणां समर्पयामि ।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । नमस्कारान् समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः। राजोपचारं समर्पयामि।
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । मन्त्रपुष्पं समर्पयामि।

पूजांते छत्रं समर्पयामि | चामरं समर्पयामि |
नृत्यं समर्पयामि | गीतं समर्पयामि |
वाद्यं समर्पयामि | आंदोलिक आरोहणं समर्पयामि|
अश्वारोहणं समर्पयामि | गजारोहणं समर्पयामि |
ॐ श्री आञ्जनेयाय नमः । समस्त राजोपचार देवोपचार शक्त्युपचार भक्त्युपचार पूजां समर्पयामि||

---

६३ आत्म समर्पण

यस्य स्मृत्या च नाम्नोक्त्या तपः पूजा क्रियादिषु |
न्यूनं सम्पूर्णतां याति सद्यो वन्दे तं अच्युतम् ||
अनेन मया कृतेन, श्री आञ्जनेय देवता सुप्रीता सुप्रसन्ना वरदा भवतु ||
मध्ये मन्त्र तन्त्र स्वर वर्ण न्यूनातिरिक्त लोप दोष प्रायश्चित्तार्थं राम नाम महामन्त्र जपं करिष्ये ||
ॐ रामाय नमः । ॐ रामभद्राय नमः । ॐ रामचन्द्राय नमः ।
ॐ रामाय नमः । ॐ रामभद्राय नमः । ॐ रामचन्द्राय नमः ।
ॐ रामाय नमः । ॐ रामभद्राय नमः । ॐ रामचन्द्राय नमः ।
ॐ राम रामभद्र रामचन्द्रेभ्यो नमः ||
मन्त्रहीनम्, क्रियाहीनम्, भक्तिहीनम् जनार्दन |
यत् पूजितम् मयादेव परिपूर्णम् तदस्तु मे ||
कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुद्ध्यात्मना वा प्रकृति स्वभावात् |
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै आञ्जनेयाय इति समर्पयामि ||

नमस्करोमि |श्री आञ्जनेय स्वामी देवता प्रसादं शिरसा गृह्णामि ||

---

६४ क्षमापनं

अपराध सहस्राणि क्रियन्ते अहर्निशं मया |
तानि सर्वाणि मे देव क्षमस्व पुरुषोत्तम ||

यान्तु देव गणाः सर्वे पूजां आदाय पार्थिवीम् |
इष्ट काम्यार्थ सिद्ध्यर्थं पुनरागमनाय च ||
(shake the kalasha)

Puja Text – Sri S.A.Bhandarkar
Transliterated by Sowmya Ramkumar
Send corrections to
(somsram[at]gitaaonline.com)
Last updated on Apr 21, 2013
(C) http://www.mantraaonline.com/